Paname info

Bulletin n° 112 Janvier 2010

Cela s'est passé en Décembre…

Visite du Montparnasse insolite

Samedi 5 déc après-midi, vous étiez une dizaine à répondre à ma 1ère invitation "découverte du quartier Montparnasse". D'abord une présentation de la place de Catalogne de l'architecte R. Bofill artiste très avant-gardiste. Puis nous découvrons, dans un contraste insolite, le Jardin Atlantique, créé en 1994 au dessus de la Gare Montparnasse. Voyage constant entre Ancien et Nouveau monde, on est conduit par un fil d'Ariane, celui des rappels de l'Océan évoqués ici par des mats, là par des ponts de voiliers ou des architectures en forme ou couleurs de vagues. Performance technique que d'avoir implanté sur la dalle, arbres de grande hauteur, flore variée et même petite station météo au Jardin des Hespérides. Tout n'est qu' "invitation au voyage", puisque la gare de l'Ouest nous le rappelle sans cesse. Hélas, nous étions presque en hiver, et la nature sommeillait. Nous lui rendrons à nouveau visite avec les beaux jours.. Autre point fort, la visite du musée Bourdelle dont nous visitons l'atelier du sculpteur avant de découvrir l'exposition temporaire "Isadora DUNCAN, une sculpture vivante" qui retrace la vie de la célèbre danseuse classique, modèle entre autre de Bourdelle et Rodin et que l'on retrouve sur les façades du Théâtre des Champs Elysées. Expo à voir absolument. Nous terminons cette promenade par le jardin partagé de la rue Leclanché. Ainsi fut cette première "promenade-découverte." Je l'ai voulu variée, alternant deux sujets qui me tiennent à cœur : l'art et la nature dans un esprit de partage. Norbert.

Remise du prix recup art

La remise des prix du concours Recup'Art a eu lieu le 15 déc. Nous sommes arrivés 11ème /12 pour la «Miss Monde » réalisé par le SEL de Paname et 5ème pour le Mandala végétal réalisé par Danse de Joie. Hip hip hip, Hourra !! chacune de ces 2 associations a gagné 500 euros. Nous avons été un peu frustrées en revanche de ne pas pouvoir chanter le chant « Miss Monde » spécialement composé pour l'occasion par Marie-Thérèse. Il faut absolument que nous trouvions un moyen de "revanche " dès que nous pourrons...par exemple à la galette des rois de janvier !

AG du SEL de Paname

Sabine nous a lu et commenté le rapport d'activité 2009 avant de passer la parole à Jean-Paul qui a présenté le rapport financier. Puis nous avons statué sur les choix de dépenses qui restaient en suspens avant de voter le nouveau système de règlement de cotisation. Pour le renouvellement du conseil d'animation se sont présentés les candidats suivants : Thierry Carrousset, Norbert Mora, Sabine Alavia, Catherine Delpech et Daniel Herlaut. La soirée s'est terminée par une pêche à la ligne des cadeaux et un buffet composé par chacun de nous. Grand Merci à Norbert pour son délicieux vin chaud ! (lire le détail en page 4)

Fête du SEL de Paris

Le SEL de Paris a organisé le 19 déc une grande fête de fin d'année. Celle-ci a débuté dans l'après-midi par une BLE, puis diverses animations musicales et un défilé de mode à base de matières recyclées. Après un apéritif offert par le SEL, les selistes se sont attablés pour un grand banquet composé par chacun. La soirée s'est terminée par la traditionnelle distribution de cadeaux.

Les vœux du nouveau CA

Le nouveau conseil d'animation : Thierry Sabine, Catherine, Norbert et Daniel, présente ses meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2010. Cette année nous reprendrons l'organisation des BLE (bourses locales d'échange) le troisième dimanche un mois sur deux. La première BLE aura lieu le **dimanche 17 janvier** à partir de 14 h à la salle de la rue Mademoiselle. Le thème en sera l'échange de vêtements, de CD, de cassettes, de DVD et de livres. Elle sera

suivie à partir de 19 h de la galette du SEL. C'est l'occasion de connaître le nouveau conseil d'animation et de reprendre contact avec les adhérents du SEL. En avril le SEL imprimera l'annuaire pour les adhérents qui ne peuvent le faire. Les réunions d'adhérents auront lieu le samedi soir à partir de 19 h. Au cours de l'année 2010 des adhérents avaient proposé que le SEL organise un voyage. Ce sera une journée à Trouville qui aura lieu le dimanche 20 ou 27 juin. L'année 2010 sera, si nous le voulons, l'occasion d'organiser les rencontres nationales intersel à Paris au mois d'août. A cette occasion est prévue une réunion le samedi 5 janvier à partir de 18 h à la maison des Associations du 3ème, 5 rue Perrée. La mairie du 15ème a fait un appel à projet à l'occasion du 150ème anniversaire du quinzième. Nous sommes ouverts à toute initiative des adhérents. L'année 2010 sera ce que nous en ferons. Faisons de l'année 2010 une année riche en initiatives. Le conseil d'animation.

Excellente Année 2010 !

Les souhaits du trésorier

Le nouveau trésorier Thierry Carrouset vous présente ses meilleurs vœux 2010.

Le mois de janvier est aussi celui du paiement de la cotisation du SEL de Paname pour la nouvelle année. L'assemblée générale de 2009 a maintenu le montant de la cotisation reste de 12 euros. Les personnes qui ont le même domicile ne paient qu'une cotisation. Celles qui ont adhéré à partir du mois d'octobre ont déjà payé pour l'année 2010. Il s'agit des adhérents n° 606 à 609 avec Armelle Desmeliers n° 525. Le SEL paie les frais timbres pour les adhérents qui demandent l'envoi du bulletin et de la mise à jour de l'annuaire par la poste. Cette possibilité est offerte aux adhérents qui ne peuvent télécharger l'annuaire sur le site seldepaname.apinc.org et qui ne viennent pas les chercher à la permanence, ni aux manifestations du SEL. Les chèques doivent être établis à l'ordre du SEL de Paname et envoyés au SEL de Paname, 22 rue de la Saïda, boîte n° 9, 75015 Paris. Le trésorier reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. Vous pouvez le contacter au 01 45 77 82 34, courriel t1erry@voila.fr ou panameinfo@yahoo.fr. Thierry

Offre bottes de jardin ou de pluie homme

Offre bottes de jardin ou de pluie homme taille 45, bottes de neige homme taille 42, armoire/rangement bois avec étagères sans porte dimensions 153 x 39x192, gamelle à chien, collier gros chien étrangleur très solide, 6 rouleaux de papier vinil neuf fond blanc à petites fleurs, 1 rouleau de Bufflon vert émeraude très épais pour les sols, rehausseur de WC (pratique pour problème de dos ou hanche). Contacter Mireille Legendre, Sel Est de Montreuil Tel 06 80 87 69 02.

Galette des rois du SEL

Le dimanche **17 janvier,** le SEL de Paname organise une fête du nouvel an autour d'un copieux programme à la salle du 65 rue Mademoiselle à Paris 15ème (métro Vaugirard ou Commerce) :

- 14 à 18 h bourse locale d'échange (échange de vêtements, CD, cassettes, DVD et livres. Le nombre de places étant limité, il convient de s'inscrire en téléphonant au 01 76 67 24 85, courriel danielherlaut@yahoo.fr
- 18 à 19 h : réunion du conseil d'animation
- 19 à 22h : galette des rois

Le SEL fournit les boissons et les galettes. Les adhérents apportent le reste du buffet. Venez tous assister à cet après-midi exceptionnel !

Le jardin partagé du SEL

Tous les selistes sont les bienvenus au jardin partagé Poterne des Peupliers. Merci de vous inscrire au préalable auprès de Catherine Delpech au 06 98 90 59 18. NB : après un premier rendez-vous au jardin le samedi, il est tout à fait possible, de venir au jardin en semaine aux horaires d'ouverture du centre (du lundi au vendredi de 14h à 22h). Accès : centre d'animation Poterne des Peupliers, 1 rue Gouthière à Paris 13ème. Tram et bus 57 arrêt Poterne des Peupliers, RER cité universitaire.

Offre habits de chaise

Offres habits de chaise, coton écru (pas le galet qui se met sur l'assise) neufs, 30 unités chaque. Contacter Françoise Vallée SEL Ovillois, tél : 01 39 57 20 63, sel.ovillois@orange.fr

Chant choral

L'atelier de chant choral du SEL aura lieu **les mardis 5, 12, 19 et 26 janvier de 19h15 à 20h45** au 65 rue Mademoiselle, métro Vaugirard ou Commerce. Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr.

Conversation anglaise

Armelle (n° 525 du SEL de Paname) organise des séances de conversation anglaise **les samedis 9 janvier, 16 janvier et 30 janvier,** de 14 h à 16 h à la salle du 65 rue Mademoiselle à Paris 15éme (métro Vaugirard). Obligation de parler anglais (tout niveau accepté, même débutant). Contactez Armelle au 01 47 57 42 13.

Ping-pong Jogging Natation

Ping-pong : ping-pong et jogging au parc Brassens. Rendez-vous devant le manège tous les jours de 16h à la fermeture du parc. **Natation** : rv à la piscine municipale de la porte de la Plaine, 13 rue du Général Guillaumat à Paris 15ème tous les mercredis de 15h à 18h. Précisez « SEL » à la caisse, (entrée à 1,50€). Bonnet obligatoire. Rendez-vous dans la piscine ligne n° 3. Contacter Sylvain au 06 28 32 66 10.

Offre service repassage

Offre une paire de bras pour votre repassage 60 unités/heure, un porte revues en pin massif neuf, une housse de couette 1 place. Contacter Djida, Sel Est de Montreuil et de Paris, tél : 01.42.87.35.98.

Les Mains retrouvées reprise

La compagnie Danse de Joie animée par Sabine Alavia présente le spectacle « Les Mains retrouvées » d'après Grimm **les 1er mercredis du mois** (7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2009 , et 6 janvier, 3 février, 10 mars, 7 avril et 5 mai 2010 à 19h30) au Théo Théâtre 20 rue Théodore Deck à Paris 15ème. Tarif SEL 10 €. Réservation 01 45 54 00 16. Contact Danse de Joie 01 45 67 17 03, courriel salavia@orange.fr. **Spectacle à succès pour adultes et grands enfants ; durée : 1h 20.**

Rencontres Nationales Intersel 2010 à Paris

La prochaine réunion pour l'organisation des rencontres nationales intersel à Paris a lieu **le mardi 5 janvier de 18 h à 19h30** à la Maison des Associations du 3ème, 5, rue Perrée 75003 Paris (métro Arts et Métiers ou Temple). Pour la continuation de ce projet il est indispensable que tous les selistes d'Ile-de-France, qui souhaitent s'impliquer dans cette belle aventure, soient présents avec les résultats de leurs recherches et vos propositions de participation.

Alimentation générale

Consom'Solidaire organise la projection du film « Alimentation générale » le **jeudi 14 janvier** à 20h30, apéritif solidaire à 19h30 à l'Atelier, 11 place Nationale à Paris 13ème, métro Nationale ou Olympiades. Ce film réalisé par Chantal Briet relate l'histoire de l'épicerie d'Ali, seul lieu d'échange pour les habitants de la cité de la Source à Epinay-sur-Seine.

Service spectacles à prix réduits

Le SPF (Secours Populaire Français) nous transmet de façon régulière une liste de spectacles à prix très réduit. Les adhérents du SEL de Paname peuvent bénéficier de ces spectacles, qui sont destinés aux personnes démunies ou à faibles revenus.

La liste est adressée aux adhérents via leur adresse internet, en général le mercredi.

Les places de spectacles partent vite ; il faut donc téléphoner à Hélène (n° 575) le plus vite possible au 06 82 77 79 97 ou au 01 44 44 76 74. Merci de la contacter **uniquement** en semaine de 9h30 à 17h.

Pour que vos demandes de places soient satisfaites :

- Préparez votre choix avant de téléphoner.
- Indiquez : votre n° d'adhérent SEL, votre téléphone et pour chaque spectacle : le théâtre, le nom du spectacle, la date, l'heure, le nombre de places souhaitées.
- Si le spectacle auquel vous souhaitez assister n'est plus disponible, vous pouvez prévoir un ou d'autres spectacles. Indiquez alors clairement vos priorités.

Sachez que si vous demandez, par exemple, 6 places pour un même spectacle, elles seront toutes regroupées sur une même contremarque ; si vous venez par groupes séparés, il vaut mieux demander des billets séparés (2 X 3 ou 4 + 2). Le Secours Populaire ne reçoit les commandes transmises à Hélène que du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 15h30. Hélène vous contacte ensuite pour vous donner les résultats de votre demande et vous inviter à convenir du moment où vous viendrez chercher la contremarque selon vos possibilités soit à son domicile (RER Cité universitaire) ou lieu de travail (Paris 15eme). Attention : dès lors que vous demandez un spectacle, vous vous engagez à y assister, à en payer le prix demandé et à venir retirer les contremarques. Pensez à vous munir de monnaie quand vous allez récupérer les contremarques.

Par ailleurs, pensez à vérifier les horaires des spectacles en téléphonant au théâtre ou en consultant un programme. Des erreurs dans les horaires sont parfois constatées. Prévoyez d'arriver à l'avance au spectacle, afin d'échanger la contremarque contre les billets d'entrée.

Chaque place est facturée 2 € (versement destiné au SPF) en plus de l'éventuel prix à verser directement au théâtre, il est demandé de le verser en espèces. Pour sa prestation, Hélène demande 15 panames par spectacle. La procédure peut paraître compliquée; mais quand vous l'aurez essayée et donc assisté à un spectacle, vous verrez que votre effort sera récompensé : les spectacles sont souvent très bien, pour un tarif défiant toute concurrence ! Ne pas essayer de contacter directement le S.P.F. Cela n'a pour effet que de remettre en cause l'agrément du SEL. Hélène

Carnaval de Paris

La Maison des Associations du 3e et l'association MACAQ vous invitent à participer aux ateliers costumes du Carnaval de Paris.

Lors de ces ateliers costumes vous réaliserez votre déguisement pour le carnaval, des croquis jusqu'à sa réalisation finale, avec l'aide d'une costumière professionnelle.

Ces ateliers, gratuits, se dérouleront à la Maison des associations du 3ème, 5 rue Perrée du 8 janvier au 12 février 2010. Attention ! Le nombre de place est limité à 15 personnes. Inscrivez-vous vite ! S'inscrire en écrivant à ateliers@carnavaldeparis.org ou par téléphone 09 60 62 29 52. Une réunion d'information sera organisée le vendredi 8 janvier 2010 à 18h30 à la Maison des Associations.

Compte rendu de l'assemblée générale du 18 décembre 2009

L'AG débute à 20h15. Thierry Carrouset (TC) est nommé secrétaire de séance et Sabine Alavia (SA), présidente de séance.

Rapport d'activité :

Sabine commente le rapport d'activité :

Permanences :
A compter de janvier 2010, un roulement entre adhérents sera mis en place pour la tenue des permanences. (tous les 1er dim du mois de 10h30 à 13h). Les prochaines permanences seront assurées par Bernadette Viatte et Norbert Mora (3 janvier), Brigitte Moulin (7 février), Jeanne Matheron (7 mars). Daniel Herlaut (DH) viendra seulement ouvrir et fermer la salle.

Bulletin et site internet :

Catherine Delpech (CD) aimerait passer le relais pour la finalisation du bulletin. TC accepte de reprendre cette tâche à compter du 1er février. DH assurera les impressions en noir et blanc ainsi que les envois par la poste. TC examinera les problèmes d'affichage des mises à jour de l'annuaire. SA demande que soient donnés des panames aux gens qui se dévouent pour s'occuper du SEL. Pour la correction de l'annuaire, on demande des volontaires pour supprimer les doublons, les catégories et les fautes d'orthographes.

Local du SEL : Le contrat est renouvelé jusqu'en 2012. C'est DH qui détient la clé.

Domiciliation : Le SEL de Paname est domicilié à la maison des associations du 15ème. A ce titre il avait à sa disposition la boîte à lettres n° 9 et le casier 23 pour le rangement de ses documents. Au début du mois de décembre le SEL a été mis en demeure de libérer le casier 23. DH a remis à la directrice les documents officiels du SEL, qui doivent être consultés auprès d'elle.

Activités intersel : La coordination SEL d'Ile-de-France étudie en ce moment la faisabilité d'organiser les rencontres nationales intersel au mois d'août prochain à Paris. Nous sommes actuellement à la recherche d'un lieu pouvant accueillir 300 à 400 personnes en région parisienne. A ce sujet Chantal barre propose de contacter l'INJEP, centre d'éducation populaire.

Repas de quartier :
le SEL a participé aux Zazarts en juin. 3 artistes du SEL (Sabine, Claire Isabelle et France) ont exposé à cette occasion : bravo les filles !
Deux repas de quartier ont également eu lieu en juillet et septembre. De l'avis général ces événements se sont bien passés, mais ce serait mieux s'il y avait eu une animation musicale.
Forum des associations du 15ème en septembre: Le SEL y a tenu un stand.

Concours Récup'Art :

Le SEL a participé à ce concours organisé par le bailleur de notre local. Il consistait à créer une oeuvre à partir de matériaux de récupération. Le SEL a créé « Miss Monde » et a reçu un prix de 500 euros.

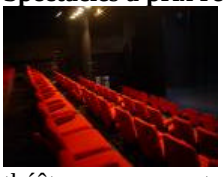
Bourses locales d'échange :

Il a été décidé d'organiser des bourses locales d'échange à thème, l'après-midi du troisième dimanche tous les deux mois. Les dates retenues pour le 1er trimestre sont : dim 17 janvier (thème : vêtements, CD, DVD et livres), BLE suivie en soirée de la galette des rois du SEL. dim 28 mars (thème : échange de pots de fleurs, de graines, d'outils). Il faudrait trouver un responsable par BLE pour inscrire les selistes.

Réunion d'adhérents :

celles-ci ont été appréciées et en particulier la projection du film sur les guérisseurs à l'initiative de Bernadette. En 2010, les réunions d'adhérents auront lieu le troisième samedi du mois en soirée,. sauf quand il y aura une BLE, donc à partir du mois de février, où aurait lieu une soirée déguisée.

Spectacles à prix réduits :



Le Secours Populaire Français met à la disposition du SEL (au titre d'organisme d'économie solidaire) des places de théâtre moyennant une contremarque à un prix extrêmement réduit. Si vous êtes intéressés pour recevoir le programme, signalez-le à Hélène Lesire-Ogrel (helene.lesireogrel@orange.fr).).

Chorale :
SA continuera d'assurer l'animation de la chorale le mardi à 19h15 à la salle 65 rue Mademoiselle.

Ballades dans Paris : Plusieurs balades fort sympathiques ont été organisées : une balade dans le Marais en janvier et en février, une sortie sur la butte Montmartre en mars par Françoise Dalle, une visite des murs à pêches en juin par Joany , enfin une visite du Montparnasse insolite par Norbert Mora. Ce dernier proposera en 2010 bien d'autres ballades aux amateurs de découvertes insolites.

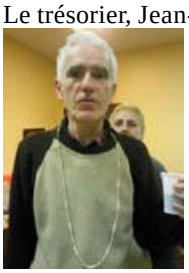
Conversation en anglais : Armelle Desmelier reprend la conversation anglaise les samedis 9, 16 et 23 janvier au 65 rue Mademoiselle.

Jardin partagé :
Cette activité a démarré en mars. En mai deux pique-niques ont eu lieu réunissant les adhérents des différentes associations du jardin : SEL, Consom'Solidaire, Mie de Pain, ASM13 et les riverains jardiniers. En septembre a eu lieu une grande fête dans le cadre des la fête des jardins de la mairie de Paris. A cette occasion, Catherine a animé un atelier de papier artisanal et Sabine est venue interpréter avec brio devant un public captivé (plus de 80 personnes) le conte du « Grand arbre ». Merci à François Monge (qui a un jardin) pour ses généreux dons au jardin SEL de bulbes de tulipes et d'iris, des graines et des pommes, choux, des plants de framboisiers. Pour venir au jardin, prendre rendez-vous avec CD ou Bernadette Viatte qui vous expliqueront le fonctionnement du jardin.

>>> ***Le rapport d'activité a été approuvé à l'unanimité.***

Rapport de trésorerie :

Le trésorier, Jean-Paul Bernard, a lu le rapport de



trésorerie. Il constate que l'équilibre est réalisé entre les dépenses de l'année et les cotisations en comptant environ 500 € d'investissements exceptionnels avec un résultat de – 22,65 €. En faisant la somme de ce.qui restait en caisse, sur le compte chèque, sur le compte d'épargne, plus le prix de l'APES de 500 €, on aboutit à un excédent de 5855,24 €.

>>>***Le rapport de trésorerie a été approuvé et le quitus donné à l'unanimité.***

DH rappelle le système actuel de cotisation. La cotisation est de 12€ pour l'année civile. Pour les personnes qui demandent l'envoi par la poste, les frais d'envoi sont d'1€/mois. Compte tenu de l'excédent de trésorerie, il est proposé de maintenir la cotisation de 12€/an et que ceux qui adhérent en octobre paient seulement la cotisation de l'année suivante (ils gagnent donc 3 mois de cotisation). Il est proposé également que les adhérents qui demandent l'envoi par la poste (seulement ceux qui ne peuvent faire autrement) ne paient pas de supplément (il sont actuellement une dizaine), la règle étant que tous les adhérents ayant accès à internet téléchargent le bulletin et les mises à jour de l'annuaire sur le site ou s'ils n'ont pas internet les retirent à la permanence mensuelle.

>>> ***Ce système a été approuvé à l'unanimité.***

Impression de l'annuaire : Le SEL imprimera l'annuaire entier au mois d'avril pour les selistes qui en auront fait la demande.

Subvention demandée pour Danse de Joie : SA a fait bénéficier les selistes d'un tarif préférentiel de 10 € pour les fables. Elle demande que le SEL l'aide à payer les tracts. Cela revient à subventionner Danse de Joie en échange d'un tarif préférentiel. Un vote a eu lieu défavorable à cette proposition.

Excursion subventionnée par le SEL : La destination retenue est Trouville. Deux dates possibles ont été fixées: le 20 ou le 27 juin. Il faudra faire une annonce pour demander aux intéressés de s'inscrire un mois avant la sortie en versant 5 euros, le SEL payera le complément. Cette sortie sera également proposée aux autres SEL franciliens.

Election du nouveau conseil d'animation : Pour le renouvellement du conseil d'animation se sont présentés les candidats suivants : Thierry Carrousset, Norbert Mora, Sabine Alavia, Catherine Delpech et Daniel Herlaut.

Le conseil d'animation décidera ultérieurement des fonctions exercées par chacun en son sein.

>>> ***Cette liste a été élue à l'unanimité.***

La soirée s'est terminée à 22h30 après la pêche à la ligne des cadeaux (voir photo ci-dessus) et le buffet composé par chacun de nous. Grand Merci à Norbert (photo ci-contre) pour son délicieux vin chaud !

Calendrier

Date	Lieu	Thème
Dimanche 3 janvier de 10h30 à 13 h	**65 rue Mademoiselle** Paris 15ème (RDC) – m°Vaugirard ou Commerce	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Mardis 5, 12, 19 et 26 janvier de 19h15 à 20h45	**65 rue Mademoiselle**	**Chant choral** Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr
Mardis 5 janvier De 18 h à 19h30	**Maison des associations du 3ème** - 5 rue Perrée Métro Temple ou arts et Métiers	**Préparation des rencontres nationales intersel 2010 à Paris**
Samedis 9, 16 et 30 janvier **de 14 h à 16 h**	**65 rue Mademoiselle**	**Conversation anglaise** Contactez Armelle au 01 47 57 42 13
Dimanche 17 janvier de 14 h à 22 h	**65 rue Mademoiselle**	**Bourse locale d'échange** De 14 à 18 h, Contact 01 76 67 24 85 , courriel danielherlaut@yahoo.fr Réunion du conseil d'animation De 18 à 19 h **Galette du nouvel an** de 19 h à 22 h
Jeudi 14 janvier à 20h30	**Atelier 11 place Nationale** Métro nationale ou Olympiades	**Projection alimentation générale** Consom Solidaire
Dimanche 7 février de 10h30 à 13h	**65 rue Mademoiselle**	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Tous les jours de 16h à la fermeture du parc	**Parc Brassens** Rue Brancion à Paris15ème	**Ping-pong ou jogging / footing** Rendez-vous devant le manège. Demander Sylvain
Tous les mercredis de 15h à 18h	**Piscine de la porte de la Plaine** 13 rue du général Guillaumat	**Natation** Ligne n° 3. Contacter Sylvain au 06 28 32 66 10

SEL de Paname - Mode d'emploi

Obtenir l'annuaire, le bulletin, des feuilles pour votre carnet d'échange

>> vous pouvez les obtenir aux permanences du SEL en début de mois, **ou >>** si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org,

- annuaire : cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Catherine), cliquer sur « Afficher l'annuaire » ou sur « Afficher la mise à jour de l'annuaire »

- bulletin : cliquer sur la rubrique « bulletin », cliquer sur le dernier bulletin en ligne (en haut de page)

- feuilles d'échange : cliquer sur la rubrique « Carnet d'échange ». cliquez sur « télécharger des feuilles supplémentaires ».

Modifier vos offres et demandes :

>> Contactez un membre du CA pour lui faire part de vos modifications, ou >> si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org, cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Catherine), cliquer sur « Modifier vos offres » ou sur « Modifier vos demandes ».

Inscription sur la liste de diffusion

Pour faire partie de la liste de diffusion seldepaname@yahoogroupes.fr il convient de répondre OK à l'invitation (par email) du modérateur de la liste.

Connaître le planning des prochaines BLE en Ile de France (Bourses Locales d'échanges) ainsi que les offres/demandes des autres SEL : visitez le site http://intersel.apinc.org

Adresse du SEL : SEL de Paname 22 rue de la Saïda, boîte n° 9 75015 Paris

Rédaction : Sabine, Norbert, Catherine, Thierry, Hélène et Daniel - Prochaine parution : le 31/01/2010 - Envoyez vos textes **jusqu'au 23 janvier** à Daniel daniellherlaut@yahoo.fr, tél. 01 76 67 24 85.